

## MESURES I PROTOCOL DE SEGURETAT

Les entrades i sortides dels grups seran estrictament escalonades. (Tots els pares i cursetistes seran informats prèviament dels horaris d'entrada i de sortida del Club)

**A la recepció :** 1- Rentat de mans (hidrogel) 2- Es prendrà la temperatura 3- Passarem per sobre l'estora desinfectant. La mascareta no ens la podem treure fins que no entrem a la piscina. Es prohibirà l'entrada a tots els majors de 6 anys que no portin la mascareta. (si alguna persona, sigui cursetista com acompanyant marca més de 37,5° de temperatura no se li permetrà l'entrada al Club, i serà la Direcció del CN Palamós qui s'encarregarà d'avisar als familiar i si és necessari activar el protocol.

9 de setembre de 2020

**No es podrà accedir al centre amb aquests símptomes:**

- Febre o febrícula > 37,5 °C.
- Tos.
- Dificultat per a respirar.
- Mal de coll.\*
- Refredat nasal.\*
- Fatiga, dolors musculars i/o mal de cap.
- Mal de panxa amb vòmits o diarrea.
- Pèrdua d'olfacte o gust (infants grans i adolescents).

\*Si van acompanyats d'altres símptomes.

Per a més informació, consulta [canalsalut.gencat.cat/salutescola](https://canalsalut.gencat.cat/salutescola)

**Als vestidors ( Utilitzarem els vestidors grans ) :** 1- Recomanem **NO** fer ús de les dutxes 2- Recomanem que els nens vinguin canviats de casa, en el cas que no sigui possible demanem que siguin rigorosos en no demorar-se i que respecteu l'horari d'entrada i sortida adjudicats, per tal de poder complir amb la normativa d'escalonar els grups i poder fer la ventilació i la desinfecció pertinent abans de l'entrada del següent grup. 3- Queda totalment prohibit beure de les aixetes o de les dutxes, es recomana portar l'ampolla d'aigua de casa – 4- Els cursetistes s'esperaran respectant la distància de 1,5m al hall de l'entrada de la piscina, on un responsable del CN Palamós s'encarregarà d'acompanyar-los fins al seu monitor/entrenador, i serà o bé la mateixa persona o el mateix entrenador que retornarà als nens i nenes al lloc de rebuda als seus pares, ( Sempre respectant les normes de seguretat) En cap cas, està permesa l'entrada dels pares a la piscina, a no ser que hagi estat consensuat prèviament amb Direcció, ( només es permetrà l'entrada als pares en casos com pares i mares de nens i nenes molt petits i que sigui la primera vegada que l'han apuntat a l'activitat, o bé casos d'excepció com control de la mateixa salut del nen o nena.

**A la piscina:** 1- Tots els cursetistes han d'entrar a la piscina amb la mascareta, el calçat adequat, i amb el seu material individual, casquet de bany, olleretes de natació i recomanem al bornós o ponxo tovallola si són petits. En cap cas posarem a disposició de ningú material, i si excepcionalment es fa, serà prèviament desinfectat.

Els entrenadors seran responsables de la desinfecció del material, i del bon ús del mateix, però el cursetista també n'és responsable tant del bon ús del material com de les instal·lacions.

*• L'aigua de la piscina no és transmissor del virus•*

**NORMATIVA ESPECIAL COVID-19 PISCINA**

- UTILITZAR LA MASCARETA FINS AL MOMENT D'ACCEDIR A L'AIGUA
- CAL RENTAR-SE LES MANS ABANS D'ACCEDIR A LA PISCINA
- S'HA DE MANTENIR LA DISTÀNCIA DE SEGURETAT DE 2 METRES FORA DE LA PISCINA
- NO COMPARTIU MATERIAL. UTILITZEU SEMPRE EL VOSTRE O EL QUE SE US HAGI ASSIGNAT
- UTILITZEU LA VOSTRA AMPOLLA D'AIGUA I NO LA COMPARTIU NI LA TORNEU A OMLIR AL CLUB
- SI NOTEU SÍMPTOMES, QUEDEU-VOS A CASA I POSEU-VOS EN CONTACTE AMB SANITAT

**NORMATIVA ESPECIAL COVID-19 RECOMANACIONS GENERALS**

- OBLIGATORI PER A TOTHOM ENTRAR AL CLUB AMB MASCARETA I GUANTS
- CAL RENTAR-SE LES MANS ABANS I DESPRÉS D'UTILITZAR QUALSEVOL ESPAI
- S'HA DE MANTENIR LA DISTÀNCIA DE SEGURETAT DE 2 METRES I EVITAR AGLOMERACIONS
- MANTINGUEU LES PORTES OBERTES PER FACILITAR LA VENTILACIÓ I EVITEU TOCAR-LES
- UTILITZEU LA VOSTRA AMPOLLA D'AIGUA I NO LA COMPARTIU NI LA TORNEU A OMLIR AL CLUB
- SI NOTEU SÍMPTOMES, QUEDEU-VOS A CASA I POSEU-VOS EN CONTACTE AMB SANITAT